

## Zu meiner Person

1985 - 1988 Ausbildung zur Ergotherapeutin

Seit 26 Jahren in diesem Beruf tätig in den Fachbereichen Psychiatrie, Pädiatrie und Neurologie

Seit 1998 selbstständig mit meiner Kollegin Irene Kasner in eigener Praxis

1996- 1997 Ausbildung in Sensorischer Integration für den Fachbereich Pädiatrie

2000 Basiskurs Verhaltenstherapeutische Beratung „IntraActPlus-Konzept“ bei Dr. Fritz Jansen

2001-2004 Aufbaukurse „IntraActPlus-Konzept“ in Gesprächsführung und Selbsterfahrung

2010 Bobath- Grundlagenkurse bei Kirsten Minkwitz

2012 Grundkurs Kinesiologisches Taping

2012 Grundkurs Progressive Neuromuskuläre Faszilitation bei Christiane Goldschmidt

2012 bis 2014 Ausbildung in Craniosacraler Körpertherapie bei Wolfgang Rühle

## Kontakt

Susanne Brodehl

03301/ 2072990

(Ergotherapie-Praxis Oranienburg)

email: susanne.brodehl@gmx.de

# Craniosacrale Tiefenentspannung

durch

## sanfte Berührung



## Was bedeutet Craniosacral?

### Indikationen

Die Craniosacrale Behandlung kann bei folgenden Beschwerden helfen und eine heilende bzw. lindernde Wirkung haben.

- Verspannungen und Blockierungen in der Wirbelsäule
- Schmerzen in Gelenken und Muskeln
- Verletzungen durch Verstauchungen, Prellungen, Knochenbrüchen, Operationen
- Kopfschmerzen, Migräne
- Schmerzen bei chronischen Erkrankungen, z. B. Rheuma
- Problematiken der inneren Organe, z. B. Verdauungssystem
- Konzentrationsstörungen, innere Unruhe

Unser zentrales Nervensystem besteht aus dem Gehirn und dem Rückenmark und wird umspannt von den Gehirnhäuten. Es liegt zwischen den Knochen des **Schädels (lat. Cranium)** und dem **Kreuzbein (lat. Sacrum)**. Die Wirbelsäule ist die Verbindung zwischen beiden.

Durch sanfte Berührung erspüre ich die rhythmische Bewegung der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit sowie die daraus resultierenden Bewegungen der Knochen, Membranen und des Bindegewebes.

So können Disharmonien im Bewegungsfluss für meine Hände „sichtbar“ werden. Mittels eines kaum spürbaren Impulses mit meinen Händen können Verspannungen sowohl auf körperlicher als auch auf energetischer Ebene gelöst werden.

Unser Körpersystem hat einen „Autopiloten“, der auf Gesundheit und Harmonisierung ausgerichtet ist. Die Berührung der jeweiligen Stelle der Verspannung bzw. des Schmerzes lädt unser System dazu ein, die Harmonisierung unserer Körperfunktionen zu stärken. So kann eine unterstützende Wirkung auf dem Weg der Linderung und Heilung geschehen.

